

# ChiKung

## Neue Rückenschule

### 10-Wochenkurs in der EWTO-Schule Sifu Elge

Die Neue Rückenschule wendet sich an alle, die Rückenschmerzen vorbeugen wollen, aber auch an diejenigen, die bereits bestehenden Problemen entgegen wirken wollen.

Das Ziel des Präventionskurs „Neue Rückenschule“ ist es mit den Teilnehmern ein ganz neues Körpergefühl zu schaffen. Dies wird durch das Erlernen neuer, physiologischer Verhaltens- und Bewegungsmuster erreicht. Rückenproblematische Situationen innerhalb des Alltags werden ebenfalls analysiert und besprochen.

Der Kursleiter stellt Ihnen gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen vor, mit denen der Körper zu seinem natürlichen Gleichgewicht zurückgeführt wird.

Der Kurs wird von den Krankenkassen in Deutschland mit bis zu 100% bezuschusst. Eine entsprechende Teilnahmebestätigung zur Einreichung bei Ihrer Krankenkasse erhalten Sie am Ende des Kurses.

Der Kurs wird von einem Fachtrainer für Rückenschule geleitet.

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

**Wir geben Rückmeldung wenn die Anmeldung nicht mehr angenommen werden kann!**

Bitte die Anmeldung an folgende Adresse senden oder faxen:

**EWTO-Schulen Sifu Elge, z.Hd. Herrn David Elge, Postfach 1105, 16548 Glienicke/Nordbahn**

**Fax-Nr.: 033056 – 24786**

**Telefon (für Rückfragen): 0176 - 24718840      Web: [www.sifu-elge.de](http://www.sifu-elge.de) (für weitere Informationen)**

Bei Barzahlung kann die Anmeldung auch in einer der EWTO-Schulen Sifu Elge abgegeben werden!

---

Hiermit melde ich mich für den folgenden 10-Wochenkurs an:

**„ChiKung – Neue Rückenschule“**

Ort: EWTO-Schule Sifu Elge, Parkstrasse 1c, 16761 Hennigsdorf

Start-Termin: Mittwoch, \_\_\_\_\_ (bitte telefonisch Termin erfragen & eintragen!)

Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr      Kosten: **99,- EUR**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie mir eine Anmeldebestätigung und buchen Sie die Seminar-Gebühr von meinem Konto:

Kontonummer: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_ Bank: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_